

Gaia acolhe o primeiro Torneio Eixo Atlântico de Taekwondo

O 'Troféu Cidade de Gaia' nasce com o objectivo de ser um encontro de referência dos clubes e associações do Norte de Portugal e da Galiza, que pratiquem esta modalidade, impulsionando, deste modo, a sua visibilidade.

Por [Carlos Pereira](#) -
11 Outubro, 2017
53



Torneio EIXO ATLÂNTICO
TAEKWONDO | CIDADE DE GAIA



Nos dias 21 e 22 de Outubro, o Centro de Alto Rendimento, em Vila Nova de Gaia, irá acolher o primeiro Torneio Eixo Atlântico de Taekwondo, com uma centena de jovens desportistas de 12 municípios da Euro-região.

O 'Troféu Cidade de Gaia' nasce com o objectivo de ser um encontro de referência dos clubes e associações do Norte de Portugal e da Galiza, que pratiquem esta modalidade, impulsionando, deste modo, a sua visibilidade.

Esta primeira edição contará com a presença de clubes e associações com atletas nascidos entre 2000 e 2005 dos municípios de Vila Nova de Gaia, Santa Maria da Feira, Braga, Valongo, Vila Real, Barcelos, Maia, Matosinhos, Porto, Ourense, Riveira e A Coruña.

O primeiro dia, 21 de Outubro, será dedicado à competição desportiva, com a realização de combates entre as 10 e as 18 horas.

Esta jornada terminará com a entrega dos troféus por equipa e categoria masculina e feminina.

O dia seguinte está pensado para o intercâmbio de experiências entre os participantes, com a realização de actividades culturais e de lazer, com o intuito de conhecerem melhor a cidade de Vila Nova de Gaia.



El Eixo Atlántico reunirá a 100 deportistas en Gaia

■ ■ ■ El Eixo Atlántico reunirá en Gaia a un centenar de taekwondistas en el Torneo Eixo Atlántico, que se disputará el fin de semana del 21 y 22 de octubre en el centro de alto rendimiento de la localidad. Está destinado a deportistas 12 a 17 años. ■



TAEKWONDO

Gaia acoge la primera edición, con deportistas coruñeses

Eixo Atlántico
REDACCIÓN A CORUÑA

El Primer Torneo Eixo Atlántico de Taekwondo reunirá a más de un centenar de jóvenes deportistas de la Erorregión el fin de semana del 21 y 22 de octubre en el Centro de Alto Rendimiento de Gaia.

Un total de 12 ayuntamientos de Galicia y el Norte de Portugal contarán con representación en este Trofeo Cidade de Gaia, que nace con el objetivo de ser un encuentro de referencia de los clubes y asociaciones del norte de Portugal y Galicia, que practiquen esta disciplina, impulsando la visibilidad de esta modalidad.

En concreto, en esta primera edición, participarán representantes de los municipios de Santa María da Feira, Braga, Valongo, Vila Real, Barcelos, Maia, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Ribeira, Ourense, Oporto y A Coruña.

El torneo está destinado a clubes y asociaciones con atletas nacidos entre 2000 y 2005. El programa consta de un primer día de competición deportiva (el sábado 21), y otro (el domingo 22) para el intercambio de experiencias, con actividades de ocio y cultura. 1

GOLF

El mejor escenario para un gran campeonato

La trigésimo segunda edición tendrá lugar en el campo de La Zapateira este sábado

T. El Ideal Gallego
REDACCIÓN A CORUÑA

Todo está preparado en el Real Club de Golf de La Coruña para celebrar el sábado una de las grandes citas del otoño, el Torneo El Ideal Gallego. La trigésimo segunda edición de este clásico campeonato comenzará a las nueve de la mañana, con un interesante número de premios para los mejores en primera y segunda categorías, damas y seniors.

El campo de La Zapateira es el escenario ideal para desarrollar el torneo. Es un diseño del escocés Macken-

zie Ross (1890-1974), el cual hizo numerosos trabajos en España, Gran Bretaña, Francia y Portugal. Uno de sus diseños más reconocidos fue el campo de Turnberry, sede del British Open.

Entre sus 18 hoyos, destaca el 14, que requiere especial precisión, ya que un gran lago se acerca a pocos metros del green, de dos plataformas, que está rodeado de bunkers y fuera de límites por su parte izquierda. De ahí que la organización del Torneo El Ideal Gallego haya decidido otorgar un premio especial al mejor golpe de aproximación en este complicado par 3. ●



Todo está preparado en el club herculino para acoger una de las grandes citas del otoño | PATRICIA G. FRAGA

TAEKWONDO

Gaia acoge la primera edición, con deportistas coruñeses

Eixo Atlántico
REDACCIÓN A CORUÑA

El Primer Torneo Eixo Atlántico de Taekwondo reunirá a más de un centenar de jóvenes deportistas de la Euroregión el fin de semana del 21 y 22 de octubre en el Centro de Alto Rendimiento de Gaia.

Un total de 12 ayuntamientos de Galicia y el Norte de Portugal contarán con representación en este Trofeo Cidade de Gaia, que nace con el objetivo de ser un encuentro de referencia de los clubes y asociaciones del norte de Portugal y Galicia, que practiquen esta disciplina, impulsando la visibilidad de esta modalidad.

En concreto, en esta primera edición, participarán representantes de los municipios de Santa María da Feira, Braga, Valongo, Vila Real, Barcelos, Maia, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Ribeira, Ourense, Oporto y A Coruña.

El torneo está destinado a clubes y asociaciones con atletas nacidos entre 2000 y 2005. El programa consta de un primer día de competición deportiva (el sábado 21), y otro (el domingo 22) para el intercambio de experiencias, con actividades de ocio y cultura. ●



Todo un mundo
AL SERVICIO DEL CARAVANING

LA CIUDAD DEL CARAVANISTA

Alquiler y venta de Caravanas / Autocaravanas y Camper /
Nuevas y de Ocasión / Más de 40 autocaravanas en alquiler / Parking /
Zona de lavado / Taller especializado en instalación de accesorios.



PATROCINADOR DEL GRAN PREMIO
XXXII TORNEO GOLF
El Ideal Gallego
14 OCTUBRE. LA ZAPATEIRA

www.yakartautocaravanas.com

Teléfono: 981 100 134

Avda. Gonzalo Navarro, 132. Pol. Río do Pozo . NARÓN – FERROL.

Carretera Mesoira, 63. A CORUÑA.



ID: 71771579

14-10-2017

TAEKWONDO

Gaia recebe o 1º Torneio Eixo Atlântico de Taekwondo

Cerca de 100 jovens atletas de 12 municípios do Norte de Portugal e da Galiza vão participar no 1º Torneio Eixo Atlântico de Taekwondo/Cidade de Gaia, que se realiza entre os dias 21 e 22 de outubro.

Márcio Faustino

O Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia, junto ao Parque da Lavandeira, vai acolher, nos dias 21 e 22 de outubro, o 1º Torneio Eixo Atlântico de Taekwondo/Cidade de Gaia, que contará com a participação de cerca de 100 jovens atletas de 12 municípios da Euro-Região.

Esta primeira edição vai receber atletas nascidos entre 2000 e 2005 de Gaia, Santa Maria da Feira, Braga, Valongo, Vila Real, Barcelos, Maia, Matosinhos, Porto, Ourense, Riveira e A Coruña. O evento foi criado com o objetivo de ser um encontro de referência dos clubes e associações do Norte de Portugal e da Galiza, que pratiquem esta modalidade, impulsionando, assim, a sua visibilidade. O primeiro dia será dedicado à competição desportiva, com a realização de combates entre as 10h e as 18h, terminando com a entrega dos prémios por equipa e categoria. O dia seguinte está pensado para o intercâmbio de expe-

riências entre os participantes, atividades culturais e de lazer com vista a conhecerem melhor o município de Gaia.

"Este torneio resulta de uma proposta que a Câmara de Gaia fez ao Comité dos Jogos do Eixo Atlântico e segue a linha de torneios como o de Vigo em Hóquei em Patins e outros pequenos encontros", referiu Guilherme Aguiar, vereador do desporto, acrescentando que "esta é uma forma do Eixo Atlântico se continuar a desenvolver na parte desportiva e ainda promover a modalidade, que ainda não é muito divulgada".

Gaia dispõe de um espaço com excelentes condições para a prática da modalidade e tem interesse em dar continuidade a este evento, "se for um êxito do ponto de vista desportivo", conforme explicou Guilherme Aguiar, lembrando que "será também uma forma de promoção turística, uma vez que se vão deslocar a Gaia pais, treinadores e jovens atletas. Será para muita gente a primeira vez que vão estar no concelho".



Representación ourensá no I Torneo Eixo Atlántico de Taekwondo

en Deportes, Última hora 17 de Outubro de 2017

A cita reunirá a máis dun cento de deportistas, a vindeira fin de semana en Gaia (Portugal)



Imaxe do cartel do torneo de taekwondo.

Os días 21 e 22 de outubro celebrarase no Centro de Alto Rendimento de Gaia (Portugal) o I Torneo Eixo Atlántico de Taekwondo. Unha proba que reunirá a un cento de deportistas de 12 municipios da Eurorrexión.

En concreto, nesta primeira edición do torneo dirixido a clubs e asociacións con atletas nados entre os anos 2000 e 2005, participarán representantes dos municipios de Santa María da Feira, Braga, Valongo, Vila Real, Barcelos, Maia, Matosinhos, Vila Nova de Gaia, Riveira, Ourense, Porto e A Coruña.

O programa consta de dúas xornadas. O primeiro día (sábado 21 de outubro) será de competición deportiva dende as nove da mañá, cando se levará a cabo a acreditación dos equipos. Ás 9:30h. serán as reunións dos delegados e árbitros; e os combates terán lugar dende as 10 ata as 18h. A entrega de premios será a partires das 18:15h.

O segundo día (domingo 22) está pensado para o intercambio de experiencias entre os participantes, con actividades de lecer e cultura, para coñecer a cidade de Vila Nova de Gaia.

Compartir:



ARTIGOS RELACIONADOS



[O lume de Viana, o único que permanece activo en Galicia](#)
18 de Outubro de 2017

[A seca e os incendios no oriente ourensán, no Parlamento galego](#)
17 de Outubro de 2017

[A cidade volve recuperar os seus niveis normais de calidade do aire](#)
17 de Outubro de 2017

Buscar



Gostar da Páxina

Sê o primeiro dos teus ami disto



ÚLTIMAS NOTICIAS

[O lume de Viana, o único que permanece activo en Galicia](#)

18 de Outubro de 2017

[A seca e os incendios no oriente ourensán, no Parlamento galego](#)

17 de Outubro de 2017

[A cidade volve recuperar os seus niveis normais de calidade do aire](#)

17 de Outubro de 2017

[O Barco acolle a quinta xornada da Copa Deputación de atletismo](#)

17 de Outubro de 2017

[Nace a Fundación "Blanco Amor" para difundir e conservar a súa obra](#)

17 de Outubro de 2017

Comite En Defensa Do Monte Galego Autor Ourense Cardopulmonar Fornelos De Filoás Incendios Kata En Suspension Filoás Calidade Do Aire I Andaina Soldaría De Taboadela Programa De Emprego A Arca Rusa Fundación Blanco Amor Paxaros Prexuízos Semana Da Revolución Rusa Integración Laboral Día Europeo Da



VÍDEO O SIL ANO 2000

O Sil ano 2000



Subscripción online Subscripción postal

O MÁIS VISTO DO DÍA



["De madrugada isto era terrorífico en Viana"](#)



[Viana loita para evitar que o lume chegue ata Fornelos de Filloás](#)

[Accidente de tráfico en Candís \(O Barco\) polo desprendemento dunha pedra na estrada](#)



[Miles de persoas berran "Lume, nunca máis!" na cidade](#)



[O lume de Viana continúa, pero sen perigo para os pobos](#)



[Varios centos de persoas concéntranse no Barco contra o](#)

Edita
LA REGIÓN, S.A.

Coordinador
Miguel Sánchez López

Redacción
**Toño Alfaro, Alex G. Tesouro,
Andrés Hermida-Cachalvite
y Jesús Garrido Guimarey**

Fotografía
**José Paz, Gonzalo Belay,
Xesús Fariñas, Martiño Pinal,
Miguel Ángel y Óscar Pinal**

Contacto
**www.masdeporte.laregion.es
masdeporte@laregion.net
988.600.110 ó 988.600.112**

Sumario

2. LA ENTREVISTA

Ainhoa García, del Centro Deportivo Couto de taekwondo, internacional con España.

3. TAICHI

Los maestros europeos recibieron la clase magistral de Fu Qing Quan en Ourense.

4. KÁRATE

Resumen del Campeonato gallego.

5. JUDO

La Liga Internacional Cidade de Ourense llegó a la segunda jornada de competición.

6. HÍPICA

El hipódromo de Sandiás cerró temporada.

7. PÁDEL

La cuarta Copa La Región toma velocidad en las instalaciones de Padelprix.

8. GIMNASIA

Valladolid acogió el Campeonato de España en la modalidad de trampolín.

9. GOLF

Nueva cita con el Torneo Agua de Sousas.

10 Y 11. MOTOCICLISMO

Espectáculo con el Xtremo Mesego.

12 Y 13. FÚTBOL

La Copa Diputación en las categorías de fútbol base estrenó formato este curso.

14. MOUNTAIN BIKE

El Dúas Rodas, en la Marruecos on Bike.

15. FÚTBOL SALA

El Envalia B, un filial muy interesante.

16 A 19. TENIS

La Región llevó al Club Santo Domingo la magia del deporte de la raqueta en una jornada lúdico-competitiva, completada con las finales de la Copa Diputación.

20. OCR

Doble presencia ourensana en el Mundial de carreras de obstáculos, en Canadá.

21. WATERPOLO

Los equipos del Pabellón abrieron curso.

22. EL PARTIDO

Derbi ourensano en Segunda juvenil de voleibol entre el Domp y el Vila Castro.

23. RINCÓN DEL VETERANO

Manuel Domínguez de la Fuente, todo un enamorado de la ultradistancia.

24 A 27. CLASIFICACIONES

Todos los resultados de la jornada.

28 Y 29. EN BREVE

Balónmano, voleibol y mucho '+':

30. LA AGENDA

La completa oferta polideportiva en la provincia durante las próximas fechas.

31. LA HEMEROTECA

Un repaso a la historia del deporte provincial rememorando eventos y acontecimientos publicados en este suplemento en sus 16 años de historia.



TAEKWONDO

LA ENTREVISTA

Talento que traspasa fronteras

La joven taekwondista ourensana, Ainhoa García, rozó la medalla en el Europeo poco después de participar en el Mundial

TEXTO JESÚS GARRIDO
FOTOS CDCOUTO

En agosto viajó a Egipto para disputar un Mundial. Mes y medio más tarde puso rumbo a Hungría para competir en un Europeo. Y todo con 13 años. La taekwondista ourensana Ainhoa García exporta talento desde el Centro Deportivo Couto. Lo hace con lo pies en el suelo y trabajando duro. La mejor fórmula. Disfruta con lo que hace y eso la dejó a las puertas de una medalla continental.

"Vine contenta pero con un sabor agrí dulce por tener cerca la medalla. Me pudieron los nervios y perdí ante una rival a la que había ganado poco antes en una competición en Polonia", destaca la joven.

Las experiencias no se las quita nadie. Tratar de tu a tu a las mejores del mundo porque ella está a ese nivel. "Tiene un gran talento y además lo completa con trabajo y constancia. El apoyo de su familia es fundamental y ahora conseguimos que entrene con un grupo de 8 o 9 deportistas cadetes de nivel, que le permite mejorar", señala su técnico, Tito González.

En las citas internacionales compartió tatami con rivales que tienen un año más de edad. "Esto se nota porque en estas edades sí hay diferencia. Esta temporada vuelvo a competir en cadetes mientras que varias de las favoritas pasan a junior", analiza la ourensana.

Sin embargo sí que habrá cambios en su campaña. Ainhoa cambiará de peso y subirá hasta los 55 kilos. El proceso de adaptación va por buen

CON TRES AÑOS SE COLABA EN LAS CLASES DE TAEKWONDO DE SU HERMANA Y, A PARTIR DE AHÍ, COMENZÓ A ENTRENAR Y A LOGRAR ÉXITOS A TODOS LOS NIVELES

camino. Este pasado fin de semana compitió (y ganó) en Ribeira. Ahora toca volver a hacer el camino: liderar el ranking gallego, acudir al Nacional y ganarse allí el billete para cruzar la frontera.

ACUMULAR EXPERIENCIAS Porque cuando viaja, además de competir, se lleva más cosas en su equipaje. "No nos dio tiempo a ver mucho de las ciudades en las que estuvimos. Solo el último día en Egipto. Pero sí disfrutas de la convivencia con los otros deportistas durante los torneos", destaca la ourensana. Cerca, sus padres. Cuadrando las vacaciones para acompañar a Ainhoa. "Siempre ayuda mirar a la grada y verlos".

Yes que la familia fue clave para aficionarse al taekwondo. "Mi hermana empezó a practicarlo unos años antes y yo, con tres años, me colaba en la sala para ver. Aún no tenía la edad para empezar, pero cuando pude... Hasta ahora", recuerda Ainhoa García.

El camino continúa. Empieza una nueva temporada. Tras Ribeira llegará el Eixo Atlántico en Vilanova de Gaia. Después Pontevedra o el Nacional de clubes de diciembre. Pasos obligados para seguir demostrando su talento. Y todo apunta a que puede hacerlo.



La taekwondista ourensana Ainhoa García posa con la equipación de la selección nacional.

LOS DETALLES



CAMPEONATO CON SABOR AGRÍ DULCE

Pasados los días, deportista y entrenador valoran muy positivamente su participación en el Europeo cadete. No es para menos. Sin embargo,

quedarse a las puertas de la medalla ante un rival a la que ya supo ganar, hace que todavía tenga una espina clavada.



DEPORTE Y CONVIVENCIA

Las competiciones internacionales van más allá que la acción del tatami. El grupo español mantiene una buena relación y Ainhoa García disfruta de las convivencias y de los lazos de amistad que se crean. Por ejemplo, con la campeona del Mundo Cheyenne Brito.

El quinteto de oro del CD Couto

El club ourensano se desplazó al Torneo Internacional Cidade de Riveira de taekwondo con cinco competidores y logró otras tantas primeras plazas

TAEKWONDO

REDACCIÓN. OURENSE
deportes@laregion.net

El Centro Deportivo Couto continúa disfrutando de un 2017 exitoso. Su participación más reciente ha sido el Torneo Internacional de Taekwondo Cidade de Riveira, al que el técnico Tito González desplazó cinco competidores y logró un pleno de oro al conquistar otras tantas primeras plazas.

Cuatro de estos éxitos llegaron en la categoría cadete: Julián Feijóo se subió a lo más alto del podio en -33 kilos, Martín Conde alcanzó el primer puesto en la categoría de -49 kilogramos, María Ferreiro fue la más destacada en -44 kilos y Ainhoa García no falló en -55 kilogramos. Esta última de las competidoras demostró una vez más que a pesar de ser todavía cadete de primer año es la mejor luchadora nacional en su peso. García

La siguiente cita para el club ourensano llega el fin de semana con los Xogos del Eixo Atlántico

viene de participar en el Mundial de Egipto y en el Europeo de Hungría, en el que alcanzó los octavos y los cuartos de final, respectivamente. En ambas citas la deportista ourensana se quedó con un sabor agridulce ya que en el Open de Polonia del pasado mes, en el que se hizo con el triunfo, superó a muchas de las competidoras que quedaron por delante suya en los campeonatos internacionales.

Sin descanso

No habrá descanso para ocho de los integrantes del CD Couto. Este fin de semana representarán a Ourense en Vila Nova de Gaia (Portugal) en los Xogos del Eixo Atlántico.



Los luchadores del Centro Deportivo Couto desplazados a Riveira, con el técnico Tito González. C.D. COUTO

Dos triunfos más para el Auriense en la Liga Gallega

FÚTBOL GAÉLICO

REDACCIÓN. OURENSE
deportes@laregion.net

Jornada perfecta para el Auriense FG en las Ligas Gallegas de fútbol gaélico con un pleno de victorias.

El conjunto masculino ganó a domicilio a un rival directo, el Cambados FG en un partido que una vez más demostró que la igualdad será la tónica dominante de la categoría esta temporada. Los ourensanos, que llegaron al descanso seis puntos abajo (18-12), remontó hasta ganar (20-24).

Es la segunda victoria en tres jornadas de competición para el conjunto ourensano, que se aupó a la quinta plaza de una Primera División Gallega que comandan con pleno de victorias Irmandinhos y Estrela Vermelha.

Las féminas

Por su parte, el equipo femenino del Auriense Fútbol Gaélico mantiene su racha positiva después de imponerse a un rival directo esta temporada, el Pontevedra FG por un tanteo de 18-26. El acierto cara el marco rival fue definitivo.



El equipo femenino del Auriense FG ganó en Pontevedra.

MASTERCLASS

ZUMBA®

Sábado 21 de Outubro
Pavillón Campus Universitario
(enfrente do Aqa Ourense)
ás 17:30 h.

Por primeira vez en Ourense celebrárase unha Masterclass de Zumba Fitness na que contaremos con máis de 20 instructores oficiais membros ZIN de todas as provincias de Galicia.

¡Non o podes perder!

Vanesa Alonso

Organizadores:
Antía Pérez,
Mónica Varela e
Rebeca Paz

Nelly García
Zumba Wear Asturias

zin zumba instructors network

BRUNO

ANTIA

RUTH

REBECA

NOEMI

NATALIA

MÓNICA

LUCÍA

LIA

IVÁN

ISA

GRACIELA

DAVID

CARLOTA

BEGONA

ANGY

Merca a túa entrada anticipada en AQA Ourense. Máis información no 886 44 72 18

Entrada: 3€

BALONCESTO ► LEB Oro

El COB le propone a la FEB jugar el partido aplazado el 1 de noviembre

El alero Roope Ahonen está en la preselección de Finlandia para la clasificación mundialista

P.R.R. ■ Ourense

La Federación Española de Baloncesto le comunicó ayer por la noche al Club Ourense Baloncesto que deben ponerse de acuerdo con el Leyma Coruña para fijar la fecha del partido que fue aplazado el pasado día 15 por la rotura de una canasta. El club ourensano ya le comunicó que quiere jugar el próximo 1 de noviembre y ahora le dan de plazo hasta el próximo lunes, a las 12.00 horas, para llegar a un acuerdo con el conjunto coruñés. Todo parece indicar que será la fecha definitiva, pues el calendario está muy cargado de partidos. Si los dos equipos no se ponen de acuerdo, decidirá el Comité de Competición la fecha y la hora.

Otra de las buenas noticias es que el jugador finlandés Roope Ahonen está en la prelista para ir con su selección a dos partidos contra Bulgaria y la República Checa clasificatorios para la Copa del Mundo. El cobista, de momento, lleva el peso del juego del equipo en los partidos disputados.

Ayer por la tarde, los jugadores Alberto Maura, Víctor Moreno, Martín Rodríguez y Rokas Uzas acudieron a mostrar su apoyo al stand que la Asociación Española Contra el Cáncer colocó en la calle del Paseo de Ourense, con motivo del Día Contra el Cáncer de Mama.

Correspondiente a la quinta jornada de la LEB Oro, el COB juega mañana en el Polideportivo del Pumarín ante el Unión Financiera Oviedo en un partido donde los ourensanos tratarán de conseguir la primera victoria para salir del farolillo rojo. Un partido muy complicado para el conjunto cobista que de momento ha sido incapaz de ganar uno de los tres partidos disputados ante el Breogán, Clavijo y Sammic y una nueva derrota y con el calendario que se le viene encima podría poner muy nervioso al equipo que entrena

El choque ante el Unión Financiera se juega mañana en la cancha del Pumarín



Rokas Uzas, Víctor Moreno, Alberto Maura y Martín Rodríguez, ayer, en el stand de la AECC. // FdV

Gonzalo García de Vitoria.

El conjunto de Carlos Marco, ha conseguido sumar tres victorias y una derrota en las cuatro jornadas disputadas. Ha ganado en casa al Sammic (87-66) y perdió con el Araberri (73-78) y ha ganado los dos encuentros disputados a domicilio con el Clavijo (80-84) y Leyma (71-76).

Cuentan con una plantilla formada por Mouhamec Baro, Dzabaton, Fran Cárdenas, Arturo Fernández, Davis Gexs, Karahodzic, Drean Maynard, Víctor Manuel Pérez, Tadas Ruinkunas y Fabio Santana. El pabellón es de pequeñas dimensiones y los aficionados están muy encima de los jugadores, algo muy complicado para el visitante.

El filial viaja para jugar con el Leyma Coruña B

Las cosas tampoco le están rodando nada bien el filial cobista en la Liga EBA y el domingo desde las 12,00 horas se va a enfrentar en el Palacio de Deportes de Riazor al Leyma Coruña B en un partido que se presenta muy equilibrado y donde los ourensanos quieren intentar sumar la segunda victoria para escapar de los puestos bajos de la clasificación.

Los dos conjuntos gallegos llegan a este partido sin conocer la victoria en los tres encuentros disputados y en puestos de descenso.

El conjunto de Alberto Gómez ha llegado a todos los par-

tidos con el marcador muy igualado, pero en los minutos finales ha jugado con mucha precipitación y buscando el lanzamiento triple sin estar acertado y con bajos porcentajes en los lanzamientos.

Se espera que el domingo en tierras coruñesas puedan sumar la primera victoria ante el filial del Leyma y que le pueda servir de revulsivo para los próximos encuentros para poder salir de los puestos de descenso y comenzar a escalar posiciones. Es cierto que es un equipo muy joven pero que aún tienen que seguir creciendo partido a partido.

FÚTBOL ► Tercera División

Portela, Cassio, Isi y Edu Otero, en la primera lista de Pichi Lucas

P.R.R. ■ Ourense

La selección gallega amateur que disputará la Copa de las Regiones UEFA se pone en marcha con un reconocido nombre al mando, Argimiro Pérez García, Pichi Lucas. Nacido en Camponaraya (León) en 1959, pero gallego de adopción, Pichi Lucas destacó como goleador en el Celta de Vigo de los 80, llegando a ser pichichi de Segunda en la temporada 1981-82, en la que el equipo celeste conseguiría el ascenso a Primera. Ya en la década de los 90, militó una temporada en el Ourense y cuatro en el Compostela, viviendo el histórico ascenso de los santiagueses la Primera en la 1993-94.

Colgó las botas en 1995 y tres años después iniciaría en el banquillo del Compostela su carrera como entrenador. En 2005 asumió el mando de la Ponferradina, consiguiendo subir el equipo a Segunda en esa misma temporada. Cartagena, Oviedo y Celta B fueron sus siguientes clubes. Su último destino antes de ponerse al frente de nuestra selección amateur fue el Jumilla (2016-17).

Pichi Lucas inició ayer su etapa como seleccionador gallego amateur de cara a una sesión inicial que se realizará a las 19.30 horas del próximo martes en Cacheiras (Teo). En la amplia relación de futbolistas convocados figuran cuatro de los equipos ourensanos que militan en Tercera División. Se trata del defensa del Arenteiro Daniel Portela, del delantero del Barco Isi y de su compañero el centrocampista Cassio, y del atacante del Ourense CF Edu Otero.

Comienza de esta forma la preparación de la primera fase de la Copa de las Regiones UEFA, que se disputará en el fin de semana del 8 a 10 de diciembre. Galicia viajará entonces hasta Asturias, donde se medirá a la selección anfitriona y la Cantabria.

TAEKWONDO

Once ourensanos en el Torneo Eixo Atlántico

El Centro de Alto Rendimiento de Gaia será la sede del torneo los días 21 y 22 de octubre

P.R.R. ■ Ourense

El Consello Municipal de Deportes de Ourense, en su empeño por fomentar y promocionar el deporte de base, presenta su participación en la primera edición del Torneo Eixo Atlántico de taekwondo, que se va a celebrar en el Centro

de Alto Rendimiento de Gaia, en Portugal, los días 21 y 22 de octubre de 2017.

La delegación ourensana estará representada por un total de ocho deportistas, dos entrenadores y un árbitro. Los deportistas, nacidos en el año 2004, son: María Ferreira Domínguez, Fátima Martínez

Fernández, Ainocha García Rodríguez, Julián Feijóo Gómez, Julio Iglesias Doval, Martín Conde Abad, Breogán Sanmartín Bolaño y María González Nóvoa. Los entrenadores que se desplazarán a tierras lusas son Tito González e Iván Blanco, mientras que el árbitro será Antía García Rodríguez. Este torneo

consistirá en una prueba de combates con el formato de combate olímpico con un total de diez categorías de peso en las escalas de cadetes y junior, según las reglas de la Federación Portuguesa de Taekwondo, y en modelo de eliminaciones simples.

Esta participación supone una

nueva apuesta de la delegación ourensana en este tipo de competiciones. El pasado mes de julio ya participó en los duodécimos Xogos do Eixo Atlántico, que fueron organizados en los municipios de Lugo, Monforte de Lemos y Sarria, con un número de 114 deportistas, nacidos entre los años 2001 y 2004, de diferentes modalidades deportivas, como fútbol-7, baloncesto masculino y femenino, natación, atletismo en ruta y en pista, atletismo adaptado, gimnasia rítmica, balonmano masculino y voleibol femenino.

DEPORTES



El zumba, una masterclass y veinte monitoras

El Campus acoge el sábado una actividad que reúne a instructores oficiales de las cuatro provincias gallegas

FITNESS

REDACCIÓN. OURENSE
deportes@laregion.net

El zumba, la disciplina del fitness que tiene como metas por un lado mantener un cuerpo saludable y por otra desarrollarlos, fortalecerlo y darle flexibilidad mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas, tiene una cita ineludible el sábado. Por vez primera Ourense acogerá una masterclass que será impartida por más de una veintena de monitores oficiales, es decir, 'zin members'.

Tres de estas monitoras oficiales (Antía Pérez, Mónica Varela y Rebeca Paz) son las organizadoras de una masterclass que se desarrolla el sábado a partir de las 17,30 horas en el polideportivo del Campus Universitario, frente a las instalaciones del AQA Ourense, que es una de las empresas colaboradoras, lo mismo que +Deporte/La Región y Telemiño.

Vanessa Alonso será la invitada especial en un evento en el que también destaca la monitora Nelly García, de 'Zumba Wear Asturias', que estarán acompañadas por Bruno, Antía, Ruth, Rebeca,

Noemí, Natalia, Mónica, Lucía, Lía, Iván, Isa, Graciela, David, Carlota, Begoña y Angy.

La inscripción para asistir a esta especial masterclass de zumba se mantiene abierta. Los interesados@s pueden adquirir la entrada de forma anticipada a un precio de 3 euros en las instalaciones de AQA Ourense, o solicitar información en el 686.447.218.

Una jornada especial

La del sábado se convertirá en el Campus en una tarde muy especial con una masterclass de zumba nunca antes vivida en la ciudad.

LOS DATOS

- Nombre: Masterclass de Zumba.
- Fecha: Sábado, 21 de octubre.
- Hora: A partir de las 17,30.
- Lugar: Pabellón del Campus Universitario de Ourense.
- Inscripción: AQA Ourense (Campus Universitario). Más información en el teléfono 686.447.218.
- Precio: 3 euros.
- Instructores: 20 monitores 'zin members', con Vanessa Alonso como invitada especial.

Los ourensanos, listos para el Eixo Atlántico

TAEKWONDO

REDACCIÓN. OURENSE
deportes@laregion.net

El Centro de Alto Rendimiento de Gaia, en Portugal, acoge el fin de semana la primera edición del Torneo Eixo Atlántico de Taekwondo, evento en el que habrá una destacada presencia ourensana.

La expedición de As Burgas está formada por 11 personas: un árbitro (Antía García Rodríguez); dos técnicos (Tito González e Iván Branco); y ocho deportistas, todos ellos nacidos en 2004 (María ferreiro Domínguez, Fátima Martínez Fernández, Ainhoa García Rodríguez, Julián Feijóo Gómez,

Julio Iglesias Doval, Martín Conde Abad, Breogán Sanmartín Bolaño y María González Nóvoa).

La competición seguirá el sistema de combate olímpico con diez categorías de peso en las categorías cadete y júnior siguiendo las reglas de la Federación Portuguesa de Taekwondo en modelo de eliminatorias simples.

Una prueba de nivel

El torneo portugués tendrá un nivel muy alto. Entre la expedición española viajan medallistas nacionales y una competidora como Ainhoa García, participante en el Mundial y el Europeo cadete.



Un grupo de asistentes a una de las jornadas de fitness con +Deporte y Le Región.

MARTIÑO PINAL

ORIENTACIÓN URBANA



MAÑANA
SÁBADO
21 DE OCTUBRE

DE 16:30
A 19:00

PLAZA
MAYOR

PARA
TODAS LAS
EJES

La Región te invita a poner a prueba tus capacidades de Orientación. Encuentra las diferentes balizas ocultas por el Casco Viejo de la ciudad, con la ayuda de un mapa.



16:30 RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES
EXPLICACIÓN DE LA PRUEBA
REPARTO TARJETAS SPORTIDENT

17:00 SALIDA PRIMEROS PARTICIPANTES

19:00 FIN DE LA PRUEBA

5ª PROBA DA COPA DEPUTACIÓN DE ORIENTACIÓN 2017
4ª PROBA DO CIRCUITO LIMIACTIVA DE ORIENTACIÓN 2017

COLABORA

LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA

+ Información en el 988 604 076

PATROCINAN



LEB Oro

COB y Coruña deberán acordar una fecha antes del lunes

OURENSE / LA VOZ

El Club Ourense Baloncesto y el Coruña deberán ponerse de acuerdo antes del lunes a las 12.00 horas sobre la fecha que eligen para disputar el encuentro suspendido el pasado domingo al haberse roto una canasta del Pazo Paco Paz durante la rueda de calentamiento previa al envite. Si los clubes no llegan a un acuerdo mutuo en la fecha para jugar, será la Federación Española de Baloncesto la que decida qué día se disputa el encuentro.

El COB ya tiene en realidad una fecha, la del miércoles 1 de noviembre, pero Coruña todavía no ha dado el visto bueno. Por parte del club ourensano, no habría problema en trasladar al domingo el encuentro que esa semana iban a jugar en viernes contra el Valladolid. Pero falta el quórum del conjunto herculino.

Ahonen, con su selección

Por otro lado, el Río Ourense dio a conocer ayer que el escolta finés Rope Ahonen ha sido preseleccionado por el equipo nacional absoluto de Finlandia para disputar partidos frente a Chequia y Bulgaria clasificatorios para el Mundial y que se jugarán el 24 y el 27 de noviembre. Rope Ahonen forma parte de la lista de 19 preseleccionados del combinado nacional de baloncesto de Finlandia.

Acción social

Asimismo, cuatro jugadores del COB —Alberto Maura, Víctor Moreno, Martín Rodríguez y Rokas Uzias— visitaron ayer la carpa de la Asociación contra el Cáncer Ourense en la Rúa do Paseo con motivo de la celebración del día internacional contra el cáncer de mama.

Fútbol sala femenino Nerea será baja varios meses y faltan Sonia y Figo

Las lesiones complican aún más la temporada del Cidade das Burgas

M. RODRÍGUEZ

OURENSE / LA VOZ

El Ourense CF y el Cidade das Burgas preparan el regreso a la competición liguera este fin de semana, con desigual situación de plantilla. El equipo verde ha conocido el diagnóstico de la lesión de Nerea García, uno de los peores: rotura del ligamento cruzado. Ocurrió hace dos semanas en el encuentro en Poio, pero fue hace unos días cuando el resultado de una resonancia confirmó el diagnóstico, según explicaba el entrenador, Manolo Codeso.

La jugadora, de 23 años, tendrá que pasar por el quirófano y se perderá posiblemente toda la temporada. Junto con Sonia Pacios, Figo o María Arias era una de las «veteranas» de la plantilla de esta temporada, caracterizada por la juventud y la inexperiencia. De momento, explicó el técnico, no habrá refuerzos, aunque sí se suple la baja con una jugadora del filial, Antía. Codeso señala que esperarán a ver cómo termina la primera vuelta antes de tomar decisiones, aunque ya desde el principio de temporada el técnico había asumido que sería una campaña complicada debido a la pérdida de algunas piezas importantes en el equipo y a la falta de relevos con experiencia en la cantera.

La baja de Nerea será de larga duración pero se suma a otras contingencias que tiene el equipo pabellonista estas semanas, con las lesiones de Sonia Pacios o de Figo. Por ello, Codeso asume que las jugadoras más jóvenes del equipo tendrán que disputar más minutos en el parti-



Nerea García (14). SANTI M. AMIL

do de este sábado (19.30 horas, cancha central de Os Remedios) frente al Burela, cuarto clasificado de la competición después de cinco jornadas.

Por el contrario, el Ourense CF regresa al campeonato con las mejores sensaciones, como líder de la clasificación, empatado a trece puntos con el Roldán. Las pontinas tienen una oportunidad de afianzar su liderato si superan en esta jornada a otro de los equipos importantes de la categoría, el Universidad de Alicante, quinto clasificado al que aventajan en tres puntos y al que visitan el sábado desde las 18.30 horas en el pabellón universitario.

Internacional sub 17

Para este encuentro, las ourensanas ya podrán contar con Antía Pérez, que fue una de la protagonistas del partido que la selección española sub 17 disputó contra Portugal ya que anotó uno de los dos goles del combinado nacional, que empató a dos frente a las lusas.

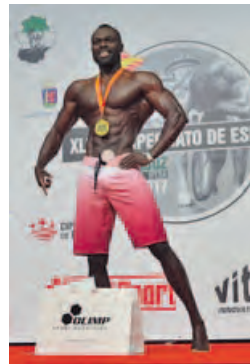
Fisioculturismo

El rués Henry Johnson gana el Campeonato de España

OURENSE / LA VOZ

Henry Johnson, un atleta de origen nigeriano afincado en A Rúa de Valdeorras, se ha proclamado campeón de España absoluto de fisioculturismo en la modalidad e Men's Physique en el campeonato celebrado en Badajoz. El fisioculturista suma así este título a otras victorias logradas esta temporada en los open nacionales de la Feria de Albacete y de La Rioja, además de un séptimo puesto en el certamen europeo Arnold Classic, en la categoría de aficionados.

Johnson explica que comenzó a competir en el año 2014, y retomó la competición este año tras un parón en el 2015. Lo que se valora en esta modalidad es la estética del cuerpo, modelado con un entrenamiento similar al de un culturista pero sin llegar a un nivel extremo de musculación. «Se trata de conseguir un cuerpo bonito de ver, pero no tan enorme como el de un culturista. Pero conseguirlo está al alcance de cualquiera con entrenamiento y sacrificio», detalla. En su caso, dedica tres horas diarias al entrenamiento y sigue una dieta estricta, que implica seis co-



Henry Johnson. CEDIDA

midas al día en las que ingiere 1.200 gramos de pollo, 300 de pescado blanco y entre 500 y 700 de arroz, según el momento de la competición en que se encuentre.

En esta modalidad no importa, dice Johnson, el peso del atleta, aunque sí varían las categorías en función de la estatura de los competidores. La suya es la talla alta pues mide 1,78 metros. Además de dedicarse a esta competición, Henry Johnson tiene un gimnasio de fitness en A Rúa y es entrenador personal.

Fútbol

Los octavos de la Copa B se dirimirán el 1 de noviembre

OURENSE / LA VOZ

Ya se conocen los enfrentamientos de las eliminatorias de los octavos de final de la Copa Diputación B de fútbol, para equipos de Segunda y Tercera Galicia, después del sorteo celebrado ayer en la delegación ourensana de la Federación Gallega de Fútbol. El sorteo depa- rará los siguientes cruces: A Bola - Moreiras, Allariz B - Melias, Sp. Vilamarín - Covadonga, Ta-

boadela - Santa Teresita, Maceda - Paderne, Ribadavia Atlético - Trives, Barra de Miño - Leiro y Molgas - Raio Alaricano.

Los enfrentamientos se dirimirán a partido único el miércoles 1 de noviembre. En el caso de que haya resultado de empate se resolverá mediante tanda de penaltis. Los partidos se jugarán en el campo del rival de inferior categoría y, si son de la misma, según orden del sorteo.

UNION FENOSA distribución

ESTAMOS MEJORANDO LA CALIDAD del suministro eléctrico, y para la puesta en marcha de nuestras instalaciones y operaciones de mantenimiento nos vemos obligados a suspender el servicio en los lugares, fechas y horas que se indican.

mejoras EN LA RED ELÉCTRICA

CONCELLO: XINZO DE LIMIA.
Domingo, 22 de octubre de 2017, de 6,00 a 18,00 h.

LUGARES Y CALLES AFECTADAS:
CALLE CERDEIRO, CALLE SAN SEBASTIÁN.

MUY AGRADECIDOS POR SU COLABORACIÓN
Las líneas se considerarán con tensión, por lo los trabajos terminarán antes de la hora indicada.

FÚTBOL SALA

El Paco Paz reúne a 250 deportistas con discapacidad

Más de 250 deportistas con discapacidad intelectual, pertenecientes a 21 asociaciones de toda Galicia, acudirán este sábado al pazo Paco Paz para participar en los w Xogos Autonómicos de fútbol sala. El evento está organizado por Special Olympics Galicia y promovido por la asociación As Burgas. La jornada será entre las 10.45 y las 19.00 horas.

TAEKUONDO

Delegación ourensana de once personas en el torneo del Eixo Atlántico

El primer torneo de taekwondo del Eixo Atlántico contará con representación ourensana este fin de semana en el Centro de Alto Rendimiento de Gaia (Portugal). Ocho deportistas, nacidos en el 2004, (María Ferreiro, Fátima Martínez, Aino García, Julián Feijoo, Julio Iglesias, Martín Conde, Bregón Sanmartín y María González) además de dos técnicos y un árbitro forman la delegación.

FÚTBOL

Cuatro jugadores de equipos ourensanos, con la selección gallega

El entrenador de la selección gallega de aficionados, Pichi Lucas, dio ayer a conocer la primera convocatoria para preparar el campeonato de las Regiones UEFA. Para este primer entrenamiento han sido convocados Daniel Portela (Arenteiro), Cassio e Isi (CD Barco) y Edu Otero (Ourense CF). El entrenamiento será el martes 24 de octubre en el campo A Cañiteira, de Teo.



MARTES, 31 DE OCTUBRE DE 2017

EN BREVE

Halterofilia

EL PABELLÓN, OCTAVO EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA EN MADRID

El equipo femenino absoluto del Halterofilia Pabellón firmó una octava posición en el Campeonato de España/Copa de la Reina que se celebró en Madrid. Superó primero una liga formada por 73 clubes y un play off con los 18 primeros en el que se metió entre los 12 mejores para alcanzar la clasificación nacional.

Andrea Montes (-69) levantó 53 kilos en arrancada, 71 en dos tiempos y 124 en total olímpico, logrando records provinciales en arrancada y total. Los mejores registros de Alejandra Argenti (-58) fueron 54 kilos, 71 y 125. Eva Carrera (-58), por su parte, firmó los mismos registros que su compañera, mientras que Eva Fernández, en la categoría de -90 kilos, levantó 74, 96 y 170, logrando los records provinciales en arrancada y en total olímpico, además de conseguir la segunda plaza entre las levantadoras de su categoría, siendo superada solo por Irene Blanco, actual campeona de Europa.

El Club Halterofilia Coruña logró la medalla de oro en la categoría femenina y el subcampeonato en la masculina.



Eva Carrera, en la categoría de -58 kilos.



Andrea Montes logró dos records provinciales en -69 kilos.



Eva Fernández, la segunda mejor levantadora en -90 kilogramos.

Taekwondo

OCHO MEDALLAS PARA EL C.D. COUTO EN EL OPEN DE PONTEVEDRA

La representación del Centro Deportivo Couto en el Open Internacional Cidade de Pontevedra fue protagonista al conseguir ocho medallas. Cinco de ellas fueron de oro: María González (júnior); María Ferreira, Ainhoa García y Julián Feijóo (cadete) y Brais Sánchez (infantil). Una fue de plata, la obtenida por la cadete Fátima Martí-



El Centro Deportivo Couto en el Open de Pontevedra.

nez. Los otros podios fueron los bronce de los cadetes Julio Iglesias y Bregán Sanmartín.

Fue el colofón perfecto a un fin de semana que

comenzó con la recepción en el Concello de Ourense por parte del alcalde Jesús Vázquez a los deportistas que acudieron al Torneo del Eixo Atlántico.



Jesús Vázquez, alcalde de Ourense, en la recepción a la expedición ourensana al Torneo Eixo Atlántico.

LA SEMANA EN DETALLES



Tiro

EL AUTONÓMICO DE PISTOLA DEJA DOS MEDALLAS LOCALES

El Campeonato gallego de pistola neumática en damas y veteranos que se disputó en el Club de Tiro Olímpico de Eiroas vivió dos medallas ourensanas. Ambas fueron en damas, con el título de Beatriz Lamas (190,9 puntos) y el subcampeonato de Paula Fernández (179,9), siendo el bronce para la lucense María del Rosario Martel (162,5). A Ourense también le correspondió el título por conjuntos.

En veteranos, la victoria correspondió al coruñés José Montero (564 puntos), con el también coruñés Luis Viña (550) segundo, y el lucense José Luis Fernández (546) tercero.

En veteranos senior ganó el pontevedrés Carlos Iglesias, con 541 puntos.



Fernández (2ª), Lamas (1ª) y Martel (3ª), el podio femenino.



El podio en la categoría de veteranos.

Remo

LA COPA GALICIA DE BATELES, ANTESALA DE LA GALA GALLEGA

El Club de Remo Rianxo se imponía en el primer ciclo de remo de la Semana Abanca en aguas de la ría de Pontevedra, en Marín con la Copa Galicia Ence de Bateles en juego. La competición fue la antesala de la gala del remo gallego, en la que los clubes de Remo de Tui y Perillo de La Coruña fueron los más galardonados.



Fútbol gaélico

EL AURIENSE SALDÓ CON DOS DERROTAS LA VISITA A SANTIAGO

Después del parón por el Torneo Internacional de Maastrich el Auriense regresó a las competiciones autonómicas con un doble enfrentamiento en Santiago ante el Estrela Vermella. Los chicos cayeron por un ajustado 27-27, y las chicas cedieron por 31-7.



El Auriense femenino, en una cita de la Liga gallega.

Natación

LOS INFANTILES DEL NATACIÓN PABELLÓN INICIARON LA LIGA GALLEGA

Buena jornada para los infantiles del Club Natación Pabellón Ourense en la apertura de la Liga gallega que se disputó en Monforte, en la que alcanzaron muchas mejores marcas personales y varias mínimas autonómicas.

Entre lo más destacado han sido las marcas que dan acceso al Campeonato gallego y que fueron firmadas por Raúl Civeira en los 1.000 libre con un crono de 18:19,0, Samuel Civeira y Santiago Gutiérrez en los 400 estilos con 5:11 y 5:03, respectivamente, Anne Vila en los 400 estilos femenino con 5:33, mientras que en el doble hectómetro destacaron los registros de Aldara Estévez y Eva Feijóo.

La siguiente cita para el Pabellón, el sábado en Lugo con la Liga gallega absoluta de clubes.