BARCELOS
MUNICÍPIO

BOCCIA:

MAIS DO QUE UM JOGO — UM DESPORTO DE INCLUSÃO EM BARCELOS

BOCCIA: MAIS DO QUE UM JOGO







Quando o desporto se adapta às pessoas, todos podem participar!

BOCCIA
BARCELOS

BOCCIA: MAIS DO QUE UM JOGO

O que o Boccia pode proporcionar?

- ✓ PARTICIPAÇÃO
- ✓ AUTONOMIA
- ✓ CONVÍVIO
- ✓ DESAFIO
- ✓ SUPERAÇÃO
- ✓ INCLUSÃO



BOCCIA
BARCELOS

UMA MODALIDADE QUE SE ADAPTA

ADAPTAR » PARTICIPAR »INCLUIR

ADAPTAR
Às capacidades, necessidades e características de cada pessoa.

PARTICIPAR
Criar condições para que cada pessoa possa ter um papel ativo.

INCLUIR
Garantir oportunidades reais de participação, pertença e realização.

UMA MODALIDADE PARA TODOS



O Boccia é uma modalidade de precisão e estratégia.

Por trás de cada lançamento, existe uma **decisão**, uma **estratégia** e um **desafio**.

E talvez seja precisamente essa possibilidade de adaptação que torna o Boccia tão especial: **diferentes pessoas podem participar, utilizando diferentes formas de lançar e diferentes recursos**.

É então um jogo que exige **concentração**, **raciocínio**, capacidade de **observar**.

BOCCIA
BARCELOS

UMA MODALIDADE QUE SE ADAPTA

O OBJETIVO É O MESMO, A FORMA DE JOGAR PODE SER DIFERENTE

BOCCIA ADAPTADO





BOCCIA SÉNIOR

BOCCIA EM BARCELOS

COMO TUDO COMEÇOU

O Boccia Sénior e o Boccia Adaptado começaram a ganhar uma estrutura organizada entre 2009/2010, com a implementação do Campeonato de Boccia Sénior de Barcelos.

O campeonato foi inicialmente promovido pela Empresa Municipal de Desportos e pelo Município de Barcelos, através do projeto Barcelos Saudável.



BOCCIA EM BARCELOS

CRESCIMENTO E INTEGRAÇÃO NAS INSTITUIÇÕES

Os jogos e momentos de treino da fase regular decorrem **semanalmente nas próprias instalações das IPSS, associações locais e freguesias aderentes.**





BOCCIA EM BARCELOS

CRESCIMENTO E INTEGRAÇÃO NAS INSTITUIÇÕES

Tem vindo a **crescer e a consolidar a sua presença no território.**

Ao longo dos anos, a modalidade foi conquistando o seu espaço, afirmando-se como uma **oportunidade de convívio, participação social e promoção do bem-estar**.



BOCCIA EM BARCELOS

Atualmente, o **Boccia faz já parte das rotinas e do plano de atividades** de várias associações e IPSS do concelho, integrando as suas dinâmicas regulares.

Para muitos participantes, jogar Boccia passou a ser um **momento esperado da semana**.



ORGANIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

PLANEAMENTO DA ÉPOCA
Reuniões de preparação e avaliação.

ORGANIZAÇÃO COMPETITIVA
Organização da divisão competitiva.

ARBITRAGEM
Acompanhamento e arbitragem dos jogos.

PREPARAÇÃO DOS ESPAÇOS
Preparação e marcação dos campos para o Encontro Final dos Campeonatos de Boccia Sénior e Boccia Adaptado.



ORGANIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

A iniciativa procura promover **atividade física, convívio, participação social, envelhecimento ativo e inclusão**, assumindo também uma dimensão de prevenção do isolamento social.



ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

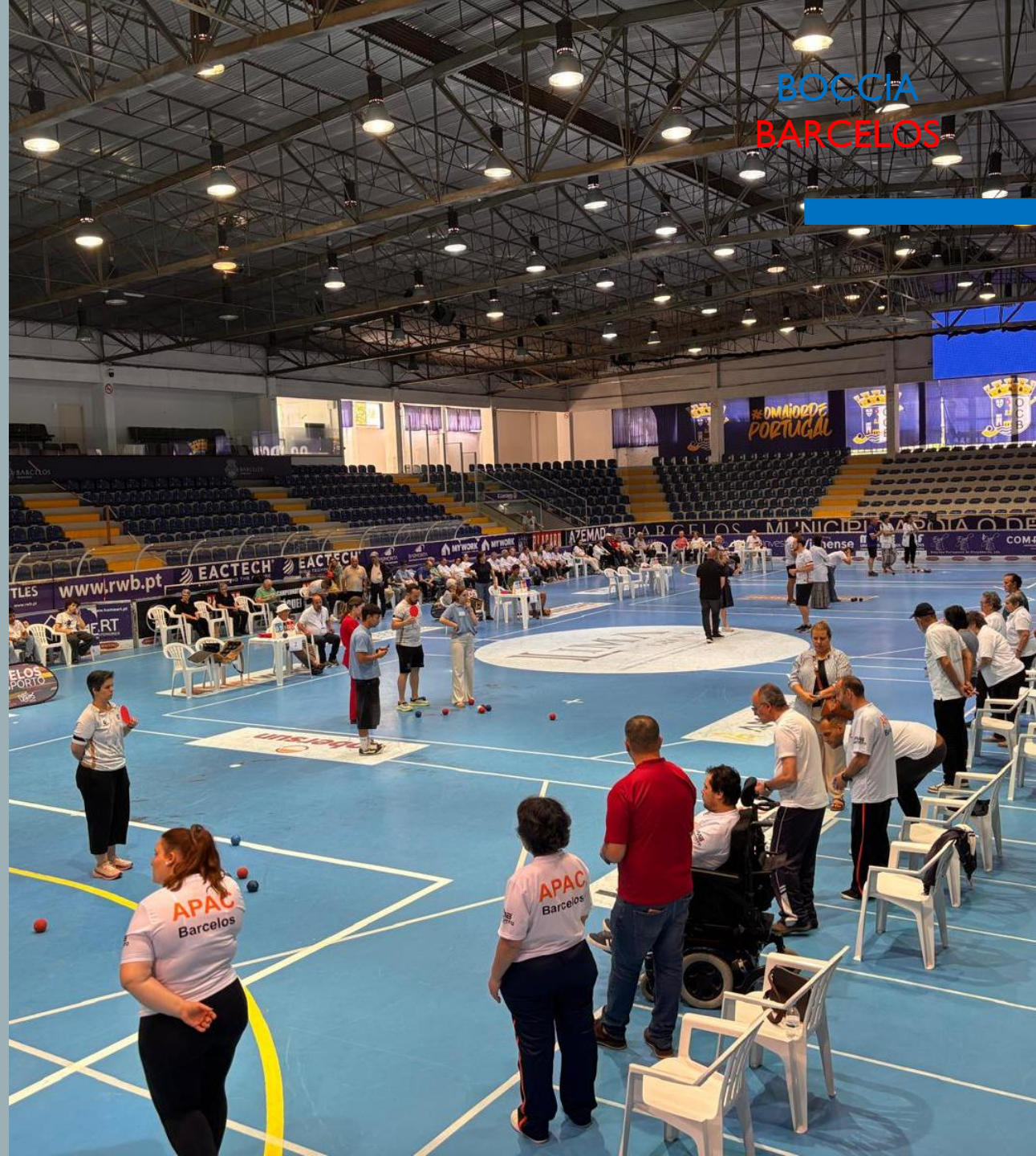
O **Campeonato de Boccia Sénior de Barcelos** encontra-se organizado em **duas ligas:**

Liga 1 para equipas mais experientes.

Liga 2 para níveis mais básicos, dividida em 4 grupos, tendo em conta a localização geográfica.

Procurando adequar a competição aos diferentes níveis de experiência das equipas.

A **fase regular** decorre ao longo da época, nas instalações das entidades participantes, sendo as **fases finais** centralizadas pelo Município.



ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

O **Campeonato de Boccia Adaptado de Barcelos** compreende a realização de quatro encontros competitivos ao longo da época desportiva, que decorrem **no Pavilhão Municipal de Barcelos**.

Em cada encontro, cada equipa realiza dois jogos, proporcionando aos participantes oportunidades regulares de competição com as restantes equipas.



ORGANIZAÇÃO DO MUNICÍPIO

ENCERRAMENTO DA ÉPOCA

No encerramento de cada época, habitualmente no mês de junho, realizam-se os momentos decisivos da competição, com as fases finais a decorrerem no **Pavilhão Municipal de Adães** e no **Pavilhão Municipal de Barcelos**, culminando num momento de convívio entre os participantes das diferentes ligas do Boccia Sénior e os participantes do Boccia Adaptado.





BOCCIA
BARCELOS

O IMPACTO NAS PESSOAS

Participação regular — criar hábitos e manter-se ativo.

Convívio e relações — conhecer pessoas e reforçar laços.

Motivação — ter objetivos e momentos pelos quais esperar.

Autonomia e confiança — participar, decidir e valorizar as próprias capacidades.

Sentimento de pertença — fazer parte de uma equipa e de uma comunidade.





BARCELOS
MUNICÍPIO

QUANDO O DESPORTO SE ADAPTA ÀS PESSOAS, TODOS PODEM PARTICIPAR.

OBRIGADA PELA ATENÇÃO!